



Die Kunst des Zeitmanagements

Ein massgeschneidertes Arbeitsmethodik-Seminar der A/L/P

Die Ansprüche an Ihre Stelle steigen laufend. Fachliche Qualitäten allein reichen heute oftmals nicht mehr. Neben diesen sind arbeitsmethodische Fähigkeiten, Selbstführung und viel menschliches Gespür verlangt.

Arbeitsmethodik ist eine persönliche und situative Sache. Persönlich deshalb, weil Menschen unterschiedliche Temperamente mit daraus ausfliessend unterschiedlichen Stärken und Grenzen haben. Situativ, weil das Umfeld, bestehend aus Aufgabengebiet, Infrastruktur und Kontaktpersonen für jede Stelle spezifisch ist und sich zudem immer wieder verändert.

Arbeitsmethodik ist demzufolge eine individuelle, periodische Aufgabe. Das dafür nötige Know-how wird in diesem Seminar vermittelt.

Teilnehmer/innen

8 - 12 Mitarbeiter/innen aus Führung, Sachbearbeitung und Administration

Ziele des Seminars

- Sie haben Ihr Arbeitsumfeld analysiert und kennen seinen Einfluss auf Ihre Arbeit.
- Sie kennen Ihr Persönlichkeitsprofil mit den Stärken und Grenzen.
- Sie kennen die wichtigsten Methoden zur effizienten Arbeitsbewältigung.
- Sie haben einen persönlichen Umsetzungsplan erarbeitet.

Themen des Seminars

Halbtagesseminar

- Situationsanalyse
- Ziele setzen
- Prioritäten setzen
- Umgang mit Störungen
- Einsatz von Planungsmitteln

Tagesseminar

- Wie Halbtagesseminar,
zusätzlich:
- Umfeldanalyse
 - Persönlichkeitsanalyse

Zweitagesseminar

- Wie Tagesseminar,
zusätzlich:
- Belastung und Erholung
 - Stressmanagement
 - Grosse Planungsübung

Methodik des Seminars

In Lehrgesprächen werden zuerst die Elemente einer effizienten Arbeitsmethodik erarbeitet. Individuelle Selbstanalysen zeigen den Teilnehmer/innen ihre spezifische Situation auf. Die theoretischen Grundlagen werden zuerst aufgezeigt, dann anhand persönlicher Beispiele aus dem Teilnehmerfeld erläutert und vertieft, sodass jede/r Teilnehmer/in in der Lage ist, einen persönlichen Umsetzungsplan zu erstellen.

Dauer

Dieses Seminar kann als Halb-, Ein- oder Zweitagesseminar gebucht werden.

Leitung

Christoph Landau oder Anton Aeschbacher